

**Auf leichten Füßen –
Clownen & Tanzen im Sommer
12. –16. Juli 2021
im Waldviertel**

Beginn: Montag, 16:00h
Ende: Freitag, 12:30h,
danach gemeinsamer Abschluss mit
dem Mittagessen

Kursbeitrag: € 330,-
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Ort: Landhotel Yspertal, 3683 Yspertal, Waldviertel, NÖ

Anmeldung und weitere Infos: info@clownenundstaunen.at, 0699/123 65 360
oder info@frei-im-koerper.at, 0664/1754981



Gönn` dir sommerlich-beschwingte Tage, in denen du authentisch da sein darfst und Spielfreude und Leichtigkeit erleben kannst. Auf leichten Füßen und gut geerdet im Körper kommen wir immer mehr im Hier und Jetzt an. Durch Tanz- und Bewegungsimprovisation, Körperarbeit und Methoden aus der Clownerie erweitern wir spielerisch unsere Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten und entdecken den Clown in uns. Wie wäre es, mit staunendem Blick die Welt neu zu entdecken und ein Tänzchen mit dem Scheitern zu wagen? Genieß die einladenden Hügel des südlichen Waldviertels und das köstliche Essen und tauch ein in Bewegung, Tanz, Ruhe, Begegnung und Spiel!

Mit Constanze Moritz:
Erwachsenenbildnerin, Clownin,
Coach, www.clownenundstaunen.at

und Sabine Müller: Tanz- und
Bewegungspädagogin, Nuad-
Praktikerin, www.frei-im-koerper.at

Unterkunft:

Es gibt verschiedene Zimmervarianten im Landhotel Yspertal:
www.landhotelyspertal.at. **Bitte die Unterkunft direkt im Hotel buchen:**
info@landhotelyspertal.at!

- Pauschale pro Person im EZ: gesamt € 312,- (78,- pro Nächtigung),
- Pauschale pro Person im DZ: gesamt € 272,- (68,- pro Nächtigung),
- Pauschale pro Person im 3BettZ: gesamt € 248,- (62,- pro Nächtigung).

In der Pauschale enthalten sind: Übernachtung + Frühstück vom Buffet + Seminarraum + Abendessen (dreigängiges Menü vom Buffet mit Hauptspeisenwahl Fleischspeise/vegetarische Speise/vegan, gluten-, laktosefrei auf Wunsch und Salatbuffet) + Kaffee, Tee und Obst ganztägig zur freien Entnahme + nachmittags hausgemachte Kuchen. Alle Speisen aus der zertifizierten 100% Bio-Küche mit Produkten aus der Region.

- Pauschale für Tagesgäste: ohne Nächtigung inkl. AE: gesamt € 148,-/ ohne Nächtigung ohne AE: gesamt € 84,-

Wer möchte, kann auch a la carte Mittagessen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist gut möglich, in Fußnähe des Hotels gibt es Einkaufsmöglichkeiten für die Verpflegung zu Mittag.

Die Anmeldung ist fix, wenn der Kursbeitrag auf das Konto IBAN: AT02 1200 0513 2602 8401 lautend auf Sabine Müller, Verwendungszweck *Clownen und Tanzen* + *Name der teilnehmenden Person* überwiesen wird.

Stornobedingungen: Bei Storno bis 14 Tage vor dem ersten Tag der Veranstaltung müssen 50% des Kursbeitrags bezahlt werden. Gegebenenfalls werden schon bezahlte Teilnahmekosten rückerstattet.

Bei Storno ab 14 Tage vor dem ersten Tag der Veranstaltung werden 100% des Kursbeitrags fällig.

Muss die Veranstaltung aufgrund von Verhinderung der Leiterinnen oder aufgrund von äußeren Umständen (zB Covid-Maßnahmen) abgesagt werden, so wird der gesamte schon bezahlte Kursbeitrag rückerstattet.

Wird einE ErsatzteilnehmerIn gestellt, so fallen keine Stornokosten an.

**Wir freuen uns auf eine beschwingte, verspielte,
luftig-leichte Zeit mit dir!**

Constanze und Sabine