

HEITER - TRAGISCH - LEBENSFROH - VOM CLOWN FÜRS LEBEN LERNEN



Foto: Christian Freistätter

TAGESWORKSHOP
14. MÄRZ 2026,
9:30 - 12:30 UHR

MIT CONSTANZE MORITZ

IM SALVE!, 1230 WIEN



www.clownenundstaunen.at

So wie das Leben eben spielt, vereint der Clown Tragisches und Freudiges in sich. In diesem Tagesseminar kommen wir dem Clown in uns auf die Spur und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Augenblick ankommen, neue Blickwinkel entdecken, spielerisch auf die Dinge schauen, lustvoll scheitern, Lebensfreude auskosten. Spielerisch-kreative Methoden aus der Clownerie, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Improvisationen und Wissenswertes über die Haltung des Clowns begleiten uns durch den Tag.

Tagesworkshop: 14. März 2026, 09:30 - 17:30 Uhr (inkl. Pausen)

Mit Mag.^a Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision

Ort: salve!, Lehnnergasse 13, 1230 Wien
(7 Gehminuten vom Bahnhof Liesing)

Teilnahmebeitrag: € 145,- / *Für Frühbucher*innen: € 125,-
bei Anmeldung bis 14.02.2026*

Anmeldung bis 28.02.2026 an info@clownenundstaunen.at

www.clownenundstaunen.at