

Clownereien im Freien – clownen und staunen auf der Wiese



In Wald und Wiese spielerisch den inneren Clown entdecken und die wunderbare Umgebung erstaunen.

Wir kommen achtsam im Hier und Jetzt an, entdecken neue Blickwinkel, probieren lustvolles Scheitern und lassen uns vom Clown in uns überraschen... vielleicht mal einen Baum umarmen oder mit einem Schmetterling um die Wette tanzen.

Mit Spielen, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Clownübungen und Improvisationen kommen wir dem Clown in uns auf die Spur und erleben Herzensfreude und Leichtigkeit.

Samstag, 03. Juni + 24. Juni + 01. Juli 2023, 9:00 bis 11.30 Uhr

Ort: Nähe Maurer Wald, Wotrubakirche, Pappelteich, 1230 Wien, genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Teilnahmebeitrag: € 30,- für eine Einheit, € 85,- für alle 3 Einheiten

Mit: Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Spielpäd., Coach

Anmeldung bis 4 Tage vor jedem Termin an info@clownenundstaunen.at