

Immer der Nase nach...



...den Clown in mir entdecken

11. + 18.+ 25.01.+ 01.02.2024 in Wien Liesing

Im Alltag müssen wir oft funktionieren, vernünftig sein und Leistung erbringen. Dennoch steckt in jedem und jeder von uns auch ein Clown, der lustvoll die Welt erstaunen möchte.

An 4 Abenden entdecken wir die Qualität des Clowns/der Clownin in uns und lassen uns von der lebendigen, überraschenden Kraft des Clowns anstecken: im Hier und Jetzt ankommen, bejahen was ist, ungewöhnliche Perspektiven entdecken, authentisch sein, lustvoll scheitern, Freude und Leichtigkeit erfahren.

Körper- und Achtsamkeitsübungen, Spiele, Improvisationen und Methoden aus der Clownerie begleiten uns dabei.

4 x Donnerstag: **11. + 18. + 25.01. + 01.02.2024**, jeweils 18:30 – 20:30h

**Ort:** salve! Lehnergasse 13/1, 1230 Wien (7 Gehminuten vom Bahnhof Liesing).

**Mit:** Mag.<sup>a</sup> Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Coach, Spielpädagogin

**Kursbeitrag:** € 97,-

**Anmeldung** bis 04.01.2024 an [info@clownerundstaunen.at](mailto:info@clownerundstaunen.at)

Mag. Constanze Moritz, Erwachsenenbildung und Clownerie  
Mail: [info@clownerundstaunen.at](mailto:info@clownerundstaunen.at), Web: [www.clownerundstaunen.at](http://www.clownerundstaunen.at)