



mit Constanze Moritz



Fotos: pixabay

Lachfalten statt Sorgenfalten

mit dem Clown humorvoll
durch den Alltag



Abendreihe in Wien Liesing

7.10. + 21.10.+ 4.11.+ 25.11.+ 9.12.2025 + 13.1. + 27.1.2026

www.clownenundstaunen.at

Heute schon gelacht oder geschmunzelt, gekichert oder gelächelt? Wir machen uns auf die Suche nach Humor als Ressource für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Leben.

An 7 Abenden erforschen wir spielerisch-kreativ die Haltung des Clowns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, neue Blickwinkel und Handlungsmöglichkeiten entdecken, annehmen was ist, lustvoll scheitern, humorvoll aufs Leben schauen.

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Austausch, sowie Wissenswertes über Humor helfen uns dabei, (wieder) mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

7 Dienstage: **7.10. + 21.10. + 4.11. + 25.11. + 9.12.2025 + 13.1. + 27.1.2026**, jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: salve! Lehnergasse 13/1, 1230 Wien (7 Gehminuten vom Bhf. Liesing)

Mit: Mag.^a Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Lebens- und -Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision

Kursbeitrag: € 215,-

Anmeldung bis 26.9.2025 an info@clownenundstaunen.at

Mag. Constanze Moritz, Erwachsenenbildung und Clownerie
Mail: info@clownenundstaunen.at, **Web:** www.clownenundstaunen.at