



Humor und Leichtigkeit im Alltag



Wie wär's, einmal spielerisch und mit Leichtigkeit auf den Alltag mit seinen Herausforderungen zu schauen und die Dinge mal auf den Kopf zu stellen? Wir probieren an diesem Nachmittag neue Blickwinkel aus, entdecken die Haltung des Clowns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf die Dinge schauen, auf kreative Weise neue Handlungsspielräume erforschen.

Eine Mischung aus praktischen Methoden aus Clownerie und Coaching, Reflexion und Austausch, sowie Input über Humor und Clownerie unterstützen uns dabei, wieder mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

Referentin: Mag.^a Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Spielpädagogin, Coach, www.clownerundstaunen.at

Termin: Freitag, 26.2.2021, 16:00 – 20:00 Uhr

Kosten: 48,-

Ort: Online – Sie bekommen kurz vor dem Termin einen Link zugeschickt.

Anmeldung erforderlich: 01/51 552-5108 oder bildungszentrum@bildungswerk.at

www.clownerundstaunen.at

Mag. Constanze Moritz, Erwachsenenbildung und Clownerie