



## Veranstalterin, Anmeldung und Informationen

Katholische Frauenbewegung  
der Erzdiözese Wien  
1010 Wien, Stephansplatz 6, 5. Stock, 540  
Rosi Gmeiner:  
Tel. 01/ 51 552/ 3345  
kfb.wien@edw.or.at  
<http://wien.kfb.at>

Ort:  
**Landwirtschaftliche Fachschule**  
4441 Kleinraming  
Mühlenweg 6

Kontakt zur Schule:  
Frau Kloiber  
(+43 732) 77 20-335 00



# Mutter - Kind - Woche



© Barbara Jackson auf Pixabay

für Frauen und  
ihre Kinder von 0-15 Jahren

vom Sonntag, 25.7. bis  
Freitag, 30.7. 2021  
in Kleinraming

# Mutter-Kind-Woche-Programm:

Vormittags **Seminar** für die Frauen.

**Während der Seminareinheiten werden die Kinder betreut. (Basteln, Ausflüge, Spiele, etc.)**

In den Seminareinheiten haben die Teilnehmerinnen Zeit, sich mit dem Wochenthema unter Anleitung der Referentin mit unterschiedlichsten Methoden auseinanderzusetzen.

**Nach dem Mittagessen** steht die restliche Zeit zur freien Verfügung für (gemeinsame) Unternehmungen aller Art:

- schöne Wanderwege,
- Schwimmmöglichkeit
- Fußballplatz
- Beach-Volleyball Platz
- Stationennachmittag mit den Kindern
- ...

Gemeinschaft wird konkret in den täglichen Morgen- und Abendkreisen gelebt. Hier haben Gedanken, Stimmungen, Wünsche, gemeinsames Singen und Tanzen Platz. Bei Bedarf gibt es auch eine gemeinsame Gute-Nacht-Geschichte.



# "achtsam - leicht - beschwingt"

**Mich von der Clownin inspirieren lassen**



Im Alltag müssen wir oft funktionieren, vernünftig sein und viel leisten. Dennoch steckt in jeder von uns auch eine Clownin, die lustvoll die Welt erstaunen möchte. In diesen Sommertagen gönnen wir uns Zeit und Raum, spielerisch die Haltung der Clownin

zu entdecken, und lassen uns von ihr inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, bejahen was ist, die Dinge mal auf den Kopf stellen, neue Blickwinkel ausprobieren, Freude und Leichtigkeit erfahren.

Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, meditative Elemente, Reflexion und Austausch, sowie Impulse über Humor und Clownerie unterstützen uns dabei.



**Referentin:**

**Mag.ª Constanze Moritz**  
*dipl. Erwachsenenbildnerin,  
Clownin,  
Spielpädagogin, Coach  
[www.clownenundstaunen.at](http://www.clownenundstaunen.at)*

# Kosten:

**1. Seminarbeitrag und Kinderbetreuung:  
= Anzahlung**  
€ 195,- bzw. € 180,- für kfb-Mitglieder

**2. Aufenthalt - Vollpension:**  
ab 5 Jahren und Erwachsene: € 130,-  
Kinder von 0-4 Jahre: frei

**Bettwäsche, Bettüberzug und Handtücher  
bitte selbst mitnehmen!**



## WICHTIG!!!

**Beschränkte Teilnehmerinnenzahl!**

# ANMELDUNG:

**per Mail an: [kfb.wien@edw.or.at](mailto:kfb.wien@edw.or.at)**  
Betreff: Anmeldung Mutter-Kind-Woche  
bitte angeben: Name, Adresse, Geb.Datum,  
Telefon, Vornamen und Geb.Daten der  
Kinder;

*Nach Einlangen der Anmeldung  
senden wir eine Rechnung über den  
Teilnehmerinnenbeitrag (= Anzahlung).*