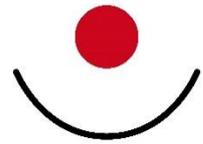


achtsam – närrisch – weise spirituelle Tage mit der Clownin



Donnerstag, 13. August 2020, 10:00 Uhr bis
Freitag, 14. August 2020, 12:30 Uhr

Im Alltag müssen wir oft funktionieren, vernünftig sein und viel leisten. Dennoch steckt in jeder von uns auch eine Clownin, die lustvoll die Welt erstaunen möchte. In diesen Sommertagen gönnen wir uns Zeit und Raum, um die Clownin in uns wachzukitzeln, und lassen uns von ihr inspirieren.



Durch spielerisch-kreatives Tun, Achtsamkeits- und Körperübungen, meditative Elemente und biblische

Impulse entdecken wir die Qualität der Clownin in uns und spüren der Verbindung zu unserer Spiritualität nach: im Hier und Jetzt ankommen, bejahen was ist, ungewöhnliche Perspektiven entdecken, absichtslos da sein, lustvoll scheitern, Freude und Leichtigkeit erfahren.

Mitzubringen: bequeme Kleidung und 2 – 3 Kopfbedeckungen (Hüte, Kappen, Mützen,...)

Leitung: Mag.^a Constanze Moritz, Dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Coach, Spielpädagogin, Absolventin des Theologischen Kurses, mehr Infos auf www.clownenundstaunen.at

Kosten: € 105,- Teilnahmebeitrag + € 67,50 alles inkl. im Zweibettzimmer, € 72,50 im Einbettzimmer

Ort: Haus der Frauen, St. Johann bei Herberstein 7, 8222 Feistritztal
www.hausderfrauen.at

Anmeldung: kontakt@hausderfrauen.at oder 03113/2207

Anmeldeschluss: 7. August