



**achtsam – närrisch – weise
spirituelle Tage mit
dem Clown in mir**



Im Alltag müssen wir oft funktionieren, vernünftig sein und viel leisten. Dennoch steckt in jedem und jeder von uns auch ein Clown, der lustvoll die Welt erstaunen möchte. An diesem Wochenende gönnen wir uns Zeit und Raum, um den Clown/die Clownin in uns wachzukitzeln, und lassen uns davon inspirieren.

Durch spielerisch-kreatives Tun, Achtsamkeit, Körperübungen, meditative Elemente und biblische Impulse entdecken wir die Qualität des Clowns in uns und spüren der Verbindung zu unserer Spiritualität nach: im Hier und Jetzt ankommen, bejahen was ist, ungewöhnliche Perspektiven entdecken, absichtslos da sein, lustvoll scheitern, Freude und Leichtigkeit erfahren.

Wann?

Freitag, 07.10. bis Sonntag, 09.10. 2022, 18:00 - 14.00 Uhr

Wo?

Haus der Stille, 8081 Heiligenkreuz am Waasen, www.haus-der-stille.at

Mit wem?

Mag.^a Constanze Moritz, Dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Spielpädagogin, Coach, Theologischer Kurs, www.clownenundstaunen.at

Kursbeitrag:

€ 110,- inkl. Materialkosten, zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung:

Mail info@haus-der-stille.at oder telefonisch 03135/82625
oder <https://www.haus-der-stille.at/kursprogramm/>