



**HEITER - TRAGISCH  
- LEBENSFROH -  
MIT DEM CLOWN  
SPIELERISCH  
DURCH DEN ALLTAG**

**ABENDREISE: 5K  
DONNERSTAG VON 19.0.  
BIS 26.11. 2026**

**MIT CONSTANCE MORITZ  
IM SALVE, 1230 WIEN**

[www.clownenundstaunen.at](http://www.clownenundstaunen.at)

  
PhotoArtChris.at

So wie das Leben eben spielt, vereint der Clown Tragisches und Freudiges in sich. An fünf Abenden kommen wir dem Clown in uns auf die Spur und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Augenblick ankommen, neue Blickwinkel entdecken, spielerisch auf die Dinge schauen, lustvoll scheitern, Lebensfreude auskosten.

Durch spielerisch-kreative Methoden aus der Clownerie, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Improvisationen, Wissenswertes über Humor und Clownerie versuchen wir, so wie der Clown Tragisches in Lebensfreude zu wandeln, und sammeln dabei Lachen und Leichtigkeit für den Alltag.

**Abendreihe:** 5x Donnerstag: 1.10. + 8.10. + 5.11. + 12.11. + 26.11. 2026,  
jeweils 18:30 - 20:30 Uhr

**Mit** Mag.<sup>a</sup> Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin,  
Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision

**Ort:** salve!, Lehnergasse 13, 1230 Wien  
(7 Gehminuten vom Bahnhof Liesing)

**Teilnahmebeitrag:** € 175,-

**Anmeldung** bis 21.09.2026 an [info@clownenundstaunen.at](mailto:info@clownenundstaunen.at)

[www.clownenundstaunen.at](http://www.clownenundstaunen.at)