

humorvoll – leicht – beschwingt mich vom Clown inspirieren lassen



Foto: Christian Freistätter

Im Alltag müssen wir oft funktionieren und Leistung erbringen. Und doch tut es manchmal gut, spielerisch und mit Leichtigkeit auf die Dinge zu schauen...

An diesem Wochenende mitten im Sommer stellen wir die Dinge mal auf den Kopf, probieren neue Blickwinkel aus, entdecken den Clown in uns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf die Dinge schauen, lustvoll scheitern, uns von der Kreativität und vom Humor des Clowns anstecken lassen.

Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Spiele, Wissenswertes über Humor und Clownerie, sowie Reflexion und Austausch unterstützen uns dabei, viel Lachen und Leichtigkeit für den Sommer zu tanken.

- Wann?** Freitag, 18. Juli 2025, 18:00 Uhr (Beginn mit dem Abendessen) - Sonntag, 20. Juli 2025 / 13:00 Uhr (Ende mit dem Mittagessen)
- Wo?** Bildungshaus Greisinghof: Mistlberg 20, 4284 Tragwein, OÖ, www.greisinghof.at
- Mit wem?** Mag.a Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Spielpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin in Ausbildung unter Supervision, www.clownenundstaunen.at
- Wie viel?** € 150,- Seminarkosten zzgl. Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung** an bildungshaus@greisinghof.at