



humorvoll, leicht, beschwingt - mit der Clownin humorvoll durch den Alltag

Spielerisch-kreative Tage für Frauen

Sa, 25. Juni, 14:30 Uhr bis So, 26. Juni
2022, 18:00 Uhr

Wie wär's, einmal spielerisch und mit
Leichtigkeit auf den Alltag zu schauen
und die Dinge mal auf den Kopf zu
stellen?

An diesem sommerlichen Wochenende
entdecken wir die Clownin in uns und
lassen uns davon inspirieren: achtsam
im Hier und Jetzt ankommen,
spielerisch auf die Dinge schauen, neue
Blickwinkel ausprobieren, lustvoll
scheitern, kreative Lösungsansätze
finden.

Methoden aus Clownerie und
Coaching, Körper- und
Achtsamkeitsübungen, Wissenswertes
über Humor und Clownerie, Reflexion
und Austausch unterstützen uns dabei.

Leitung: Mag.^a Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Coach

Teilnahmebeitrag: € 110,- zzgl. Unterkunft und Verpflegung im Haus

Veranstalterin & Anmeldung: Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit
8222 Feistritztal, St. Johann/Herberstein 7

Tel: 03113/2207-0, Mail: kontakt@hausderfrauen.at, Web: www.hausderfrauen.at