



**humorvoll – leicht –
beschwingt: mich vom
Clown inspirieren lassen**



Im Alltag gibt es immer wieder Situationen, die Kraft kosten und uns herausfordern. An diesem Wochenende stellen wir die Dinge mal auf den Kopf, probieren neue Blickwinkel aus, entdecken den Clown in uns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf den Alltag schauen, auf kreative Weise neue Handlungsmöglichkeiten erforschen.

Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Austausch, Impulse zu Humor und Clownerie unterstützen uns dabei, wieder mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

Zeit: Freitag, 10. Februar 2023, 18:00 – Sonntag, 12. Februar 2023, 14:00 Uhr

Ort: Haus der Stille, 8081 Heiligenkreuz am Waasen

Kursleitung: Constanze Moritz, Dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Spielpädagogin, Coach, Theologischer Kurs

Kursbeitrag: € 110,-

Materialkosten: € 2,50 (Wer eine eigene rote Nase mitbringt, braucht keine Materialkosten zu zahlen.)

Unterkunft/Verpflegung: € 110,-

Anmeldung:

Mail info@haus-der-stille.at oder telefonisch 03135/82625

oder <https://www.haus-der-stille.at/kursprogramm/> (zum Termin hinunterscrollen)